



Informações Nutricionais - Pizzas e Aplicações tamanho Médio (diâmetro 30 cm)

		Informações Nutricionais																						
		Porção (g)	Calorias (Kcal)	% VD (*)	Carboidratos (g)	% VD (*)	Proteínas (g)	% VD (*)	Gorduras Totais (g)	% VD (*)	Gord. Saturadas (g)	% VD (*)	Gorduras Trans (g)	% VD (*)	Colesterol (mg)	% VD (*)	Fibra Alimentar (g)	% VD (*)	Sódio (mg)	% VD (*)	Cálcio (mg)	% VD (*)	Ferro (mg)	% VD (*)
PIZZAS	Alho Torrado	435	1.446	72	177	59	71	95	49	90	11	50	0	-	229	76	11	45	3.084	128	260	26	7	47
	Atum	565	1.552	78	174	58	88	117	54	99	12	54	0	-	249	83	11	44	3.340	139	244	24	7	49
	Banana c/ Canela	680	1.503	75	215	72	71	95	38	70	9	39	0	-	228	76	16	64	2.190	91	273	27	8	55
	Calabresa	565	1.599	80	170	57	73	98	68	124	15	70	0	-	326	109	11	44	2.672	111	236	24	7	52
	Chocolate	420	1.714	86	248	83	34	46	64	116	14	65	0	-	90	30	11	43	1.447	60	315	31	5	32
	Cogumelo	590	1.552	78	153	51	72	96	71	129	16	72	0	-	220	73	13	51	2.152	90	232	23	4	29
	Exótica	655	1.755	88	158	53	100	134	79	144	18	81	0	-	265	88	12	47	2.627	109	198	20	5	36
	Frango ao Catupiry	595	1.470	73	129	43	82	109	68	124	15	70	0	-	238	79	12	46	2.768	115	228	23	5	34
	Lombinho c/ Abacaxí	635	1.619	81	149	50	111	149	63	114	14	64	0	-	301	100	13	50	2.604	109	384	38	10	70
	Lombinho Canadense	590	1.505	75	138	46	103	138	58	106	13	59	0	-	280	93	12	47	2.420	101	357	36	9	65
	Margherita	647	1.611	81	209	70	68	91	54	98	12	55	0	-	241	80	14	56	2.431	101	260	26	5	34
	Mozarela	490	1.431	72	174	58	70	94	49	89	11	50	0	-	229	76	11	44	3.082	128	242	24	6	46
	Napolitana	585	1.170	59	111	37	90	119	39	72	9	40	0	-	227	76	12	48	2.183	91	234	23	6	42
	Palmito ao Creme	690	1.408	70	120	40	104	138	56	101	12	57	0	-	286	95	14	54	2.718	113	518	52	8	59
	Pepperoni	565	1.531	77	140	47	99	133	63	114	14	64	0	-	244	81	11	45	2.339	97	242	24	5	39
	Portuguesa	690	1.635	82	168	56	98	130	62	113	14	63	0	-	247	82	11	46	4.340	181	288	29	9	62
	Presunto	590	1.416	71	150	50	94	125	47	86	11	48	0	-	360	120	11	44	2.873	120	247	25	6	41
	Presunto ao Creme	670	1.608	80	171	57	106	142	54	98	12	55	0	-	409	136	12	50	3.263	136	280	28	7	47
	Quatro Queijos	560	1.512	76	114	38	85	113	78	142	18	80	0	-	300	100	11	44	2.674	111	829	83	8	54
	Tomate Seco c/ Rúcula	590	1.575	79	159	53	91	121	63	114	14	64	0	-	252	84	11	44	2.059	86	283	28	5	38
Toscana	637	1.414	71	140	47	71	95	63	114	14	63	0	-	307	102	11	46	2.537	106	362	36	8	55	
Vegetariana	645	1.290	65	143	48	83	111	42	76	9	43	0	-	246	82	11	45	2.381	99	281	28	8	57	
APLICAÇÕES	Alho Torrado	10	15	1	3	1	1	1	0	0	0	0	0	-	0	0	1	2	0	18	2	0	1	
	Atum	65	121	6	0	0	17	23	5	10	1	4	0	-	20	7	0	0	257	11	3	0	0	3
	Azeitona Preta	60	69	3	4	1	1	1	6	12	1	4	0	-	0	0	2	8	523	22	53	5	2	14
	Azeitona Verde	60	69	3	4	1	1	1	6	12	1	4	0	-	0	0	2	8	523	22	53	5	2	14
	Bacon	35	161	8	0	0	4	5	16	30	6	27	0	-	33	11	0	0	271	11	0	0	0	0
	Banana	160	142	7	37	12	2	2	1	1	0	1	0	-	0	0	4	17	2	0	8	1	0	3
	Borda de Catupiry	120	308	15	20	7	12	16	20	36	12	55	0	-	56	19	0	0	280	12	560	56	0	0
	Calabresa	75	263	13	0	0	14	18	23	41	8	34	0	-	25	8	0	0	1.500	63	19	2	2	12
	Catupiry	100	257	13	17	6	10	13	17	30	10	45	0	-	47	16	0	0	233	10	467	47	0	0
	Cebola	75	32	2	8	3	1	1	0	0	0	0	0	-	0	0	1	4	2	0	17	2	0	1
	Chocolate ao Leite	50	270	14	30	10	5	7	15	27	5	23	0	-	0	0	0	0	0	0	60	6	0	0
	Chocolate Branco	35	210	11	21	7	0	0	14	25	4	16	0	-	0	0	0	0	0	0	7	1	0	4
	Cogumelo	75	20	1	3	1	2	2	0	0	0	0	0	-	0	0	2	320	13	8	1	0	4	
	Creme de Leite	70	126	6	3	1	3	4	11	20	7	32	0	-	28	9	0	0	0	0	56	6	0	0
	Frango	75	104	5	0	0	17	23	4	7	1	3	0	-	50	17	0	0	387	16	11	1	0	3
	Lombinho	80	106	5	0	0	21	28	2	4	1	4	0	-	45	15	0	0	616	26	0	0	0	3
	Manjerição	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	Milho	75	56	3	11	4	4	5	0	0	0	0	0	-	0	0	3	12	150	6	3	0	0	0
	Mozarela	110	330	17	2	1	24	33	25	45	14	66	0	-	87	29	0	0	690	29	556	56	0	3
	Orégano	1	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	0	2	0	0	14	1	0	3
	Ovos	4	6	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	-	19	6	0	0	13	1	2	0	0	1
	Palmito	75	15	1	3	1	2	2	2	3	0	0	0	-	0	0	0	0	563	23	45	5	0	3
	Pepperoni	75	260	13	0	0	21	28	20	35	6	27	0	-	53	18	0	0	1.208	50	29	3	1	8
	Pimentão	60	17	1	4	1	1	1	0	0	0	0	0	-	0	0	1	3	143	6	5	1	0	2
	Presunto	75	65	3	1	0	12	16	2	3	1	3	0	-	36	12	0	0	873	36	0	0	1	4
	Rúcula	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0
	Tomate	150	27	1	6	2	1	2	0	1	0	0	0	-	0	0	2	7	8	0	15	2	0	3
	Tomate Seco	75	160	8	17	6	4	5	11	19	1	6	0	-	0	0	4	17	200	8	35	4	2	14

* O % de Valores Diários (% VD) foi calculado com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Quando a sua pizza tiver adicionada uma ou mais aplicações, somar o valor de nutrientes específicos da pizza ao de cada aplicação a fim de obter a quantidade total de nutrientes.


Informações Nutricionais - Pizzas e Aplicações tamanho Brotinho (diâmetro 23 cm)

		Porção (g)		Calorias (Kcal)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gord. Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Colesterol (mg)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
					% VD (*)		% VD (*)		% VD (*)		% VD (*)		% VD (*)		% VD (*)		% VD (*)		% VD (*)		% VD (*)		% VD (*)		% VD (*)
PIZZAS	Alho Torrado	267	770	38	95	32	38	50	26	48	6	27	0	-	122	41	6	24	1.637	68	141	14	4	25	
	Atum	300	834	42	92	31	48	64	29	53	6	29	0	-	134	45	6	23	1.794	75	130	13	4	26	
	Banana c/ Canela	355	785	39	112	37	37	50	20	36	5	20	0	-	119	40	8	34	1.143	48	142	14	4	29	
	Calabresa	300	849	42	90	30	39	52	36	66	8	37	0	-	173	58	6	24	1.419	59	125	13	4	27	
	Chocolate	225	918	46	133	44	18	24	34	62	8	35	0	-	48	16	6	23	775	32	169	17	2	17	
	Cogumelo	300	789	39	78	26	37	49	36	66	8	37	0	-	112	37	7	26	1.094	46	118	12	2	15	
	Exótica	354	949	47	85	28	54	72	43	78	10	44	0	-	143	48	6	25	1.420	59	107	11	3	19	
	Frango ao Catupiry	350	865	43	76	25	48	64	40	73	9	41	0	-	140	47	7	27	1.628	68	134	13	3	20	
	Lombinho c/ Abacaxi	350	893	45	82	27	61	82	35	63	8	35	0	-	166	55	7	28	1.436	60	212	21	5	39	
	Lombinho Canadense	310	791	40	73	24	54	72	31	56	7	31	0	-	147	49	6	25	1.271	53	187	19	5	34	
	Margherita	356	886	44	115	38	38	50	30	54	7	30	0	-	133	44	8	31	1.338	56	143	14	3	19	
	Mozarela	260	759	38	92	31	37	50	26	47	6	27	0	-	122	41	6	23	1.635	68	128	13	3	25	
	Napolitana	328	656	33	62	21	50	67	22	40	5	23	0	-	127	42	7	27	1.224	51	131	13	3	24	
	Palmito ao Creme	380	775	39	66	22	57	76	31	56	7	31	0	-	158	53	7	30	1.497	62	285	29	5	32	
	Pepperoni	300	813	41	74	25	53	70	33	60	7	34	0	-	129	43	6	24	1.242	52	128	13	3	21	
	Portuguesa	405	960	48	99	33	57	76	36	66	8	37	0	-	145	48	7	27	2.547	106	169	17	5	36	
	Presunto	300	720	36	76	25	48	64	24	44	5	25	0	-	183	61	6	22	1.461	61	126	13	3	21	
	Presunto ao Creme	350	840	42	89	30	56	74	28	51	6	29	0	-	214	71	6	26	1.705	71	147	15	3	25	
Quatro Queijos	250	675	34	51	17	38	50	35	63	8	36	0	-	134	45	5	20	1.194	50	370	37	3	24		
Tomate Seco c/ Rúcula	375	1.001	50	101	34	58	77	40	73	9	41	0	-	160	53	7	28	1.309	55	180	18	3	24		
Toscana	390	866	43	85	28	44	58	38	70	9	39	0	-	188	63	7	28	1.553	65	222	22	5	33		
Vegetariana	405	810	41	90	30	52	70	26	47	6	27	0	-	154	51	7	28	1.495	62	177	18	5	36		
APLICAÇÕES	Alho Torrado	7	10	1	2	1	0	1	0	0	0	0	-	0	0	0	1	1	0	13	1	0	1		
	Atum	40	74	4	0	0	11	14	3	6	1	2	0	-	12	4	0	0	158	7	2	0	0	2	
	Azeitona Preta	30	35	2	2	1	0	0	3	6	0	2	0	-	0	0	1	4	262	11	26	3	1	7	
	Azeitona Verde	30	35	2	2	1	0	0	3	6	0	2	0	-	0	0	1	4	262	11	26	3	1	7	
	Bacon	23	106	5	0	0	2	3	11	20	4	17	0	-	21	7	0	0	178	7	0	0	0	0	
	Banana	95	85	4	22	7	1	1	0	1	0	0	0	-	0	0	2	10	1	0	5	0	0	2	
	Borda de Catupiry	NÃO SE APLICA																							
	Calabresa	30	105	5	0	0	5	7	9	16	3	14	0	-	10	3	0	0	600	25	8	1	1	5	
	Catupiry	60	154	8	10	3	6	8	10	18	6	27	0	-	28	9	0	0	140	6	280	28	0	0	
	Cebola	40	17	1	4	1	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	1	2	1	0	9	1	0	1	
	Chocolate ao Leite	25	135	7	15	5	3	3	8	14	3	11	0	-	0	0	0	0	0	30	3	0	0	0	
	Chocolate Branco	17	102	5	10	3	0	0	7	12	2	8	0	-	0	0	0	0	0	3	0	0	0	2	
	Cogumelo	40	11	1	2	1	1	1	0	0	0	0	0	-	0	0	0	1	171	7	4	0	0	2	
	Creme de Leite	40	72	4	2	1	2	2	6	12	4	18	0	-	16	5	0	0	0	32	3	0	0	0	
	Frango	40	55	3	0	0	9	12	2	4	0	2	0	-	26	9	0	0	206	9	6	1	0	2	
	Lombinho	50	66	3	0	0	13	17	2	3	1	2	0	-	28	9	0	0	385	16	0	0	0	2	
	Manjerição	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Milho	40	30	2	6	2	2	3	0	0	0	0	0	-	0	0	2	6	80	3	2	0	0	0	
	Mozarela	65	195	10	1	0	14	19	15	26	9	39	0	-	51	17	0	0	408	17	328	33	0	2	
	Orégano	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	0	1	0	0	8	1	0	2	
	Ovos	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	11	4	0	0	8	0	1	0	0	0	
	Palmito	40	8	0	2	1	1	1	1	1	0	0	0	-	0	0	0	0	300	13	24	2	0	2	
	Pepperoni	30	104	5	0	0	8	11	8	14	2	11	0	-	21	7	0	0	483	20	11	1	0	3	
	Pimentão	30	8	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	0	1	71	3	3	0	0	1	
	Presunto	40	34	2	0	0	6	9	1	1	0	2	0	-	19	6	0	0	466	19	0	0	0	2	
Rúcula	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0		
Tomate	65	12	1	3	1	1	1	0	0	0	0	0	-	0	0	1	3	3	0	7	1	0	1		
Tomate Seco	35	75	4	8	3	2	2	5	9	1	3	0	-	0	0	2	8	93	4	16	2	1	7		

* O % de Valores Diários (% VD) foi calculado com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Quando a sua pizza tiver adicionada uma ou mais aplicações, somar o valor de nutrientes específicos da pizza ao de cada aplicação a fim de obter a quantidade total de nutrientes.

Informações Nutricionais - Massas, Molhos e Sobremesas

		Porção (g)	Calorias (Kcal)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gord. Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Colesterol (mg)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
			% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)	% VD (*)
MASSAS	Caneloni de Frango	300	420	21	27	9	24	32	24	44	14	64	0	-	65	22	9	36	1.110	46	103	10	3	22
	Fettuccine	300	393	20	75	25	15	21	3	6	0	2	0	-	99	33	0	0	18	1	18	2	3	24
	Lasanha 4 Queijos	400	528	26	49	16	18	25	30	54	16	73	0	-	80	27	6	25	1.477	62	528	53	3	20
	Lasanha de Carne	400	552	28	53	18	23	31	28	51	9	39	0	-	80	27	6	25	1.772	74	272	27	4	29
	Nhoque	350	637	32	130	43	21	28	4	6	4	16	0	-	70	23	4	14	1.033	43	263	26	4	25
	Spaghetti	300	393	20	75	25	15	21	3	6	0	2	0	-	99	33	0	0	18	1	18	2	3	24
MOLHOS	4 Queijos	150	261	13	10	3	10	13	0	0	9	41	0	-	44	15	1	3	1.242	52	276	28	0	2
	Ao Sugo	150	87	4	12	4	3	3	3	5	0	0	0	-	0	0	3	10	926	39	20	2	1	9
	Bolonhesa	150	267	13	36	12	4	5	13	24	5	23	0	-	35	12	6	23	152	6	50	5	1	11
	Queijo Parmesão Ralado	30	136	7	1	0	11	14	10	18	6	27	0	-	32	11	0	0	553	23	298	30	0	1

* O % de Valores Diários (% VD) foi calculado com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Para obter a quantidade total de nutrientes de seu prato de massa, some o valor de nutrientes específicos da massa à quantidade de nutrientes do molho de sua escolha.

SOBREMESAS	Mousse de Chocolate	90	288	14	37	12	8	11	12	21	6	26	0	-	23	8	0	0	14	1	23	2	1	8
	Mousse de Limão	90	205	10	43	14	7	9	1	2	1	3	0	-	27	9	0	0	110	5	155	16	0	0
	Mousse de Maracujá	90	183	9	26	9	8	11	5	10	4	19	0	-	26	9	0	0	77	3	129	13	0	3

* O % de Valores Diários (% VD) foi calculado com base em uma dieta de 2.000 Kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Observações:

As informações nutricionais contidas neste guia são baseadas na legislação brasileira vigente. Variações resultantes da aquisição de algum ingrediente junto a mais de um fornecedor podem acontecer. Alguns itens do cardápio podem variar de loja para loja e podem não estar disponíveis em todas as unidades Mister Pizza.

Pode haver variações nas quantidades nutricionais em cada porção, resultantes da variação do tamanho unitário e da quantidade de ingredientes, bem como de solicitações especiais do consumidor, quando este eventualmente pede que algum ingrediente seja retirado ou adicionado em maior quantidade.

As informações nutricionais dos ingredientes das pizzas são fornecidas pelos respectivos fabricantes ou fornecedores de insumos que empregamos em nossas receitas. Nós não somos responsáveis por nenhuma alergia ou sensibilidade especial de nenhum tipo de alimento servido pelas lojas Mister Pizza.